

## Hol- und Bringservice für Senioren

Michendorf (Landkreis Potsdam-Mittelmark)

Demografie-Beispiel: September 2009



Ein besonders kundenfreundlicher Service für die wachsende Zahl von Seniorinnen und Senioren in Michendorf und den umliegenden Gemeinden erweist sich als äußerst zukunftsfähiges Projekt, das zur Nachahmung anregt.

Seit Beginn des Jahres 2007 können ältere Menschen in Michendorf und Umgebung die Dienstleistung eines Hol- und Bringservices nutzen. Das Angebot wird von der örtlichen Edeka-Filiale organisiert. Jeden Donnerstag und Freitag können sich Senioren und Menschen ohne Führerschein in der Zeit von 9 bis 16 Uhr nach vorheriger telefonischer Absprache von ihrer Haustür zum Einkaufen abholen lassen. Gegen einen Fahrtkostenbeitrag von drei Euro fährt sie ein Kleinbus zum Edeka-Supermarkt, wo sie in aller Ruhe ihre Besorgungen erledigen können. Anschließend werden die Senioren samt ihrer Einkäufe wieder bis zur eigenen Haustür gebracht.

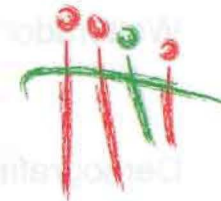
Der Hol- und Bringservice überzeugt als praxisnaher und kostengünsti-

### Kontakt

Edeka-Neukauf  
Frau Silke Bogisch  
Luckenwalder Straße 2a  
14552 Michendorf  
Tel.: +49 33205 25280  
E-Mail: edeka.michendorf@gmx.de

## Mobiler Rehabilitationsdienst

(Angewandte Rehabilitation)



Landkreis Potsdam-Mittelmark

ger Service, der es den älteren Menschen erlaubt und erleichtert, sich noch lange völlig unabhängig mit Lebensmitteln versorgen und in ihrer gewohnten Umgebung leben zu können. Während der Fahrt kommen die Seniorinnen und Senioren miteinander ins Gespräch, auch beim Einkauf können sie sich austauschen. Auf diese Weise pflegen sie Kontakte und erweitern ihren Bekanntenkreis.

Wenn niemand aus der Familie die Einkäufe erledigt, der Linienbus nur selten oder gar nicht fährt, das Fahrradfahren schwer fällt und die Taxifahrt zu teuer ist, ist der Hol- und Bringservice eine willkommene Alternative und beliebte Abwechslung im Alltag. Gleichzeitig wirkt er einer möglichen Vereinsamung im Alter entgegen.

### Ziele und Erfolge

Bis 2030 wird sich die Zahl der Seniorinnen und Senioren in Michendorf verdoppeln. Angesichts des hohen persönlichen Engagements spricht vieles dafür, dass dieser innovative Dienst noch lange erfolgreich fort-

geführt und dankbar angenommen wird. Die Initiative der Inhaberin des Supermarkts, Silke Bogisch, fügt sich in eine Reihe weiterer Maßnahmen, mit denen das gesellschaftliche Leben in Michendorf und den umliegenden Gemeinden positiv beeinflusst wird. So tritt Frau Bogisch auch als Sponsorin für diverse Gemeinde-, Vereins- und Schulaktivitäten auf und übernimmt Patenschaften für Kita- und Schulklassen zum Thema „Gesunde Ernährung“.